# هل تريد أن تكــون من المقنطرين؟

قال رسول الله صَلَّى ٱللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:

«من قامَ بعشرِ آياتٍ لم يُكتب منَ الغافلينَ

ومن قامَ بمائةِ آيةٍ كتبَ منَ القانتينَ

ومن قامَ بألفِ آيةٍ كتبَ منَ المقنطرينَ».

بسم الله الرحمن الرحيم

# هل تريد أن تكون من المقنطرين؟

قال رسول الله صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «من قامَ بعشرِ آياتٍ لم يُكتب منَ الغافلينَ، ومن قامَ بمائةِ آيةٍ كتبَ منَ القانتينَ، ومن قامَ بألفِ آيةٍ كتبَ منَ المقنطرينَ»[(١)].

**يمكنك أن تكون من المقنطرين،** ومن يتقرب إلى الله بالنوافل والأمر سهل بإذن الله.

**إذا كنت ذو عزيمة** فيمكنك أن تكون من المقنطرين كل يوم وتحصل على هذا الثواب يوميًا.

**وإن كنت لا تستطيع أن تقوم بذلك يوميًا** فيمكنك أن تقوم بذك مرة كل أسبوع بحيث تحرص على أن تقوم بذلك مرة واحدة كل أسبوع وليكن مثلا ليلة الجمعة.

---

(١) الراوي: عبدالله بن عمرو، المحدث: الألباني، المصدر: صحيح أبي داود، الصفحة أو الرقم: ١٣٩٨، خلاصة حكم المحدث: صحيح.

المدة التي يمكنك أن تكون فيها من المقنطرين هي مدة لا تساوي المدة التي تستخدم فيها الموبايل قبل النوم.

المدة التي يمكنك أن تكون فيها من المقنطرين هي مدة لا تساوي مدة مشاهدتك لمبارة في كرة القدم.

المدة التي يمكنك أن تكون فيها من المقنطرين هي مدة لا تساوي مدة مشاهدتك لمسلسل في التليفزيون.

المدة التي يمكنك أن تكون فيها من المقنطرين هي مدة يضيع أكثر منها كل يوم في أمور لا تعود عليك بالنفع.

هذه نصيحتي لك لا تفرط فيها (أحرص على أن تكون من المقنطرين يوميًا وإن لم تستطع فليكن كل أسبوع بإذن الله).

وهذه هي الخطوات التي يمكنك أن تكون فيها من المقنطرين بإذن الله.

إذا كنت ستصلي بالليل فلتكن قراءتك للقرآن في كل ركعة على النحو التالي:

## الركعة الأولى

* قراءة الفاتحة.
* قراءة سور الملك، القلم.
* عدد الآيات ٨٢ آية.
* عدد الصفحات ٤ صفحات ونصف ولا تستغرق قراءتهم أكثر من ٧ دقائق.

## الركعة الثانية

* قراءة الفاتحة.
* قراءة سور الحاقة، المعارج، نوح.
* عدد الآيات ١٢٤ آية.
* عدد الصفحات ٥ صفحات ونصف ولا تستغرق قراءتهم أكثر من ٩ دقائق.

## الركعة الثالثة

* قراءة الفاتحة.

* قراءة سور الجن، المزمل، المدثر.

* عدد الآيات ١٠٤ آية.

* عدد الصفحات ٥ صفحات ونصف ولا تستغرق قراءتهم أكثر من ٩ دقائق.

## الركعة الرابعة

* قراءة الفاتحة.

* قراءة سور القيامة، الإنسان، المرسلات، النبأ.

* عدد الآيات ١٦١ آية.

* عدد الصفحات ٦ صفحات ولا تستغرق قراءتهم أكثر من ٩ دقائق.

## الركعة الخامسة

* قراءة الفاتحة.

* قراءة سور النازعات، عبس، التكوير، الإنفطار، المطففين.

* عدد الآيات ١٧٢ آية.

* عدد الصفحات ٥ صفحات ونصف ولا تستغرق قراءتهم أكثر من ٩ دقائق.

## الركعة السادسة

* قراءة الفاتحة.

* قراءة من سورة الإنشقاق إلى سورة البلد.

* عدد الآيات ١٥٩ آية.

* عدد الصفحات ٦ صفحات ولا تستغرق قراءتهم أكثر من ٩ دقائق.

## الركعة السابعة

* قراءة الفاتحة.
* قراءة من سورة الشمس إلى سورة التكاثر.
* عدد الآيات ١٣٣ آية.
* عدد الصفحات ٦ صفحات ولا تستغرق قراءتهم أكثر من ٩ دقائق.

## الركعة الثامنة

* قراءة الفاتحة.
* قراءة من سورة العصر إلى سورة الناس.
* عدد الآيات ٦٠ آية.
* عدد الصفحات ٤ صفحات ولا تستغرق قراءتهم أكثر من ٦ دقائق.

## الوتر

* الركعة الأولى سورة العصر (٣ آيات).

* الركعة الثانية سورة الكافرون (٦ آيات).

* الركعة الثالثة سورة الإخلاص (٤ آيات).

## الخلاصة

* عدد الآيات في الجزئين ١٠٠٨ آية.

* سورة الفاتحة تكررت في ١١ ركعة × ٧ آيات = ٧٧ آية

* إجمالى عدد الآيات التي تمت قراءتها = ١٠٨٥ آية

* مدة الصلاة ٧٢ دقيقة على أقصى تقدير.

* الجزاء (كُتبت عند الله من المقنطرين بإذن الله).